Gebet zur geistigen Kommunion

Herr Jesus Christus,
ich glaube, dass du im Allerheiligsten Sakrament
des Altares gegenwärtig bist.
Ich liebe dich über alles,
und meine Seele verlangt nach dir.
Da ich dich jetzt nicht in der Heiligen Eucharistie
empfangen kann, bitte ich dich inständig:
Komm zu mir und nimm Wohnung
In meinem Herzen.
Ich öffne mich deinem Kommen,
vereinige mich ganz mit dir und bete dich an,
mein Heiland und Erlöser.
Lass nicht zu, dass ich je von dir getrennt werde. Amen